

心腦加油站： 補習·輔導計劃



目標

提供實證為本的課後學習與情緒支援服務

對象

有精神情緒問題的初中和高小學生
(包括懷疑個案及患有其他特殊學習需要的學生)

支援

服務將由受訓練的正向導師 (Well-Being Tutor) 提供，並由教育心理學家、輔導心理學家及臨床心理學家督導

模式	形式	日程	內容	
實體 -或- 網上	小組 (四人一組)	平日 (週一至週五): 每週2次 每節1.5 小時	學習支援	<ul style="list-style-type: none">功課輔導執行功能技巧訓練
		-或- 週六: 每週1次 每節3小時	身心靈支援	<ul style="list-style-type: none">包含正向心理學元素, 例如:<ul style="list-style-type: none">練習靜觀表達感恩、欣賞他人正向情緒發揮個人優點
	個人	每月1次 (每節約 1小時)	<ul style="list-style-type: none">根據學生需要提供個別輔導支援, 例如:<ul style="list-style-type: none">建立正面自我形象情緒調節	

價錢

低收入家庭學生：每小時 \$90 | 其他學生：每小時 \$130

查詢：  5744 5827 |  mindmatters@edgedc.org

